



# Гастростома

## Памятка пациента

### Что такое гастростома?

Гастростома (далее стома или катетер) – это искусственно созданное отверстие в передней стенке желудка для введения пищи и жидкости пациенту, который по какой-либо причине не может самостоятельно глотать. Наиболее частыми причинами этого являются инсульт, травма мозга, опухоль в области головы, сужение пищевода и т.д.

Гастростому устанавливают в желудок с помощью эндоскопа.

Гастростому устанавливает и меняет гастроэнтеролог или хирург.

### Как принимать пищу через гастростому?

Желательно осуществлять питание через гастростому 4-6 раз в день. Для питания используйте шприц или помпу для энтерального питания. Принимать в пищу можно как готовые смеси, так и измельчённую в блендере пищу. При использовании шприца один приём пищи должен длиться не менее 30 минут с регулярными перерывами (или также долго, как длился бы обычный приём пищи) чтобы избежать раздражения желудка. Скорость питания необходимо выбирать исходя из самочувствия пациента.

Для восполнения недостатка жидкости в организме необходимо в гастростому вводить воду исходя из веса пациента- до 30-35 мл на 1 кг веса в день (также необходимо учитывать воду, входящую в состав пищи). Необходимое Вам количество воды назначает лечащий врач.

### Описание процедуры:

- Вымойте руки.
- Приготовьте еду или пищевую смесь (еда должна быть комнатной температуры).
- Примите удобное полусидячее положение (по меньшей мере 30°) или сидячее положение.
- Проверьте проходимость гастростомы, введя в неё 20-40 мл воды.
- Заполните шприц пищей так, чтобы в шприце не осталось воздуха (во избежание попадания воздуха в желудок).
- Медленно введите пищу в катетер.
- После приёма пищи и введения лекарств промойте катетер 5-10 мл чистой воды и тщательно промойте шприц.
- Если есть необходимость выпустить воздух из желудка, откройте пробку стомы, чтобы воздух вышел. Также можно сменить положение тела, чтобы воздух поднялся вверх и вышел легче.
- После приёма пищи находитесь по меньшей мере 30 минут в сидячем или полусидячем положении.

### **Как вводить лекарства?**

Уточните у врача, назначившего Вам лекарство:

- Какой способ для растворения лекарства выбрать, чтобы лекарство не потеряло своего действия:
  - измельчение лекарства в ступе и растворение порошка в воде
  - разведение лекарства с водой в шприце или в ёмкости
  - открытие капсулы и разведение содержимого с водой
- Можно ли измельчать назначенные лекарства?
- Как вводимые лекарства взаимодействуют между собой?

Желательно вводить лекарства в жидком виде или измельчённые, разведённые с водой (дополнительную информацию можно получить у врача). Не смешивайте лекарства с едой. Втяните шприцем необходимое количество лекарства и медленно введите в катетер. До и после введения лекарств тщательно промойте катетер 10-30 мл воды комнатной температуры.

### **Как ухаживать за гастростомой?**

- До и после действий с гастростомой вымойте руки.
- Откройте внешний фиксирующий диск и ослабьте его.
- Мойте кожу вокруг гастростомы и трубку под фиксирующим диском водой и мылом с нейтральным pH. Тщательно просушивайте кожу и катетер. Проводите процедуру по меньшей мере один раз в день.
- Один раз в день поворачивайте катетер вокруг своей оси (180°) и двигайте катетер вверх-вниз по отверстию гастростомы (мин. 1,5 см), чтобы избежать прилипания баллона/диска к слизистой оболочке желудка.
- После мытья и/или поворотов катетера потяните аккуратно трубку обратно, пока не почувствуете внутреннее сопротивление внутреннего диска/баллона и снова зафиксируйте внешний диск вплотную к коже.
- Катетер можно зафиксировать пластырем направлением вверх.

### **Как проверять баллон гастростомы?**

Жидкость в баллоне помогает оставаться катетеру на месте. Баллон необходимо проверять раз в неделю, чтобы убедиться, что баллон достаточно наполнен, и держит стому.

- До и после действий с баллоном вымойте руки.
- Вставьте шприц в наконечник для наполнения баллона.
- Уверенно держите трубку между пальцами, чтобы катетер не вышел из отверстия.
- Полностью вытянете жидкость из баллона.
- Снова заполните баллон таким объёмом жидкости, какой отмечен на баллоне производителем.
- Если жидкость из баллона невозможно вытянуть, удалите шприц и свяжитесь с врачом или сестрой.

### **Как ухаживать за полостью рта?**

Поскольку пища идёт сразу в желудок, во рту не происходит жевания и глотания, выделение слюны уменьшается и возникает риск кариеса.

- Чистите зубы два раза в день зубной щёткой и пастой.
- Полоскайте рот (используйте жидкости не содержащие алкоголя).
- Регулярно посещайте врача.
- В случае сухости во рту используйте искусственный заменитель слюны.
- Налёт в полости рта следует чистить тампоном, смоченным в жидкости для полоскания рта.
- Протезы следует мыть щёткой в тёплой проточной воде.

## Какие могут возникнуть осложнения?

- Боль в животе – возникает из-за скопления газов/воздуха в желудке.
- Отверстие гастростомы кровоточит – редко кровоточащее отверстие считается нормальным. Если крови много или она смешана с содержимым желудка, свяжитесь с врачом.
- Покраснение в области стомы и боль – чаще всего возникает из-за попадания содержимого желудка на кожу. Во время приёма пищи подтяните катетер гастростомы до упора, чтобы пища и содержимое желудка не поступали на кожу. Контролируйте давление фиксирующего диска. В случае покраснения используйте мазь с содержанием цинка, которую можете приобрести в аптеке в ручной продаже.
- Грануляционная ткань (избыточный рост ткани) в некоторых случаях может засорять стому.
- Засорение катетера можно избежать, если до и после приёма пищи его тщательно промывать водой. Засоренную гастростому можно попробовать прочистить, введя в неё тёплую воду шприцем. Введите воду в катетер, удалите шприц и дайте воде вытечь обратно. Повторяйте действие, пока засор не пройдёт. Если засор случился в катетере над уровнем кожи, можно во время промывания помять место засора пальцами, без применения силы. Если гастростому прочистить не удастся, то её необходимо заменить на новую.
- Если катетер порвётся или выйдёт, вставьте его обратно и закрепите пластырем до замены катетера. Катетер необходимо заменить в течение нескольких дней, поскольку отверстие гастростомы зарастает очень быстро.

**Незамедлительно обратитесь** к врачу или сестре из команды по энтеральному питанию или в отделение экстренной медицины Западно-Таллиннской Центральной больницы, если:

- Катетер вышел и его необходимо заменить;
- Зона вокруг катетера покраснела и болезненна;
- Покрасневшая зона больше, чем 1,5 см;
- Из катетера идёт плохой запах;
- Зона вокруг катетера опухла и покрыта слизью;
- Возник жар;
- В содержимом желудка содержится кровь.